

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09h00 - 10h00 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes		09h00 - 10h00 Pilates <i>Spironess VISIO</i> 7 personnes		09h00 - 10h00 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes
10h15 - 11h15 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes				10h15 - 11h15 Stretch Relax <i>Spironess</i> 5 personnes
18h15 - 19h15 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	18h15 - 19h15 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	18h00 - 19h00 Stretch Relax <i>Spironess</i> 5 personnes	18h15 - 19h15 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	18h15 - 19h15 Pilates <i>Spironess VISIO</i> 7 personnes
19h30 - 20h30 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	19h30 - 20h30 TRX-Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	19h15 - 20h15 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	19h45 - 20h45 Pilates <i>Spironess</i> 5 personnes	19h30 - 20h30 Stretch Relax <i>Spironess VISIO</i> 5 personnes

PLANNING



PILATES / STRETCH / TRX / SPIRONESS

COURS EN PETITS GROUPES (58min) max 6/7 pers.		FORFAIT FAMILLE (couples, parents-enfants >14 ans)	
1 cours (2 points)	25€	Forfait 40 cours (80 points)	450€
Forfait 10 cours (20 points)	190€	(11,25€/cours) Valable 10 mois	
(19€/cours) Valable 4 mois			
Forfait 20 cours (40 points)	290€		
(14,50€/cours) Valable 7 mois			
Forfait 40 cours (80 points)	490€	PACK DÉCOUVERTE	
(12,25€/cours) Valable 13 mois		1 cours individuel (4 points)	48€
		+ 1 cours en petit groupe débutant	
		(au lieu de 77€)	
COURS INDIVIDUELS (40min)		PROGRAMME INDIVIDUEL SPIRONESS (75min)	
Cours à l'unité	52€	1 cours individuel	90€
Forfait 10 cours	450€		
(45€/cours) Valable 5 mois			
Forfait 20 cours	790€		
(39,50€/cours) Valable 10 mois			

LES STAGES DE FORMATION PROFESSIONNELLE

Renseignements, tarifs et inscriptions à l'adresse : stage@spironess.center

PARRAINAGE
Parrainez un ou une amie, et gagnez un cours sur votre forfait Petit Groupe.

Inscriptions aux cours sur spironess.resamunite.com

Déroulement des cours

- Tous les cours et les forfaits doivent être réglés avant leur début. Ils sont personnels, intransmissibles, ne peuvent être reportés, et sont non remboursables (sauf cas de force majeure).
- Modes de paiements acceptés : chèques (plusieurs chèques possibles), espèces ou virement.
- Le centre se donne le droit de modifier le planning en cours d'année et les tarifs en début d'année scolaire.
- La **DIRÉE DE VALIDITÉ** des forfaits ne peut être prolongée et les cours non effectués après cette durée ne seront ni déduits, ni remboursés, ni reportés.

Assurance

- Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant d'entreprendre un programme d'entraînement dans notre centre.
- Le centre décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure et autres symptômes en rapport avec la santé, mais aussi vol, perte, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant dans nos locaux.
- Droit à l'image : des photos et des vidéos peuvent être prises lors des cours, conférences et autre. Elles sont publiées sur le site internet et/ou la page Facebook de Spironess Center ou de Spironess, utilisées sur les supports de communication (dépliants, affiches, vidéos...) ou dans des magazines et journaux. En cas de désaccord, l'adhérent est tenu de le spécifier lors de son inscription.

Inscription par réservation

- Les cours en petits groupes se réservent de préférence sur le planning en ligne du logiciel Resamminute. Nous contacter pour recevoir le lien d'accès et un mot de passe.
- Les cours individuels se réservent sur place ou par téléphone.

Annulation

- Vous pouvez annuler un cours au minimum 24h à l'avance, sinon le cours vous sera décompté.
- Le centre peut annuler un cours petit groupe par manque de participants.

COURS EN VISIO ET VIDÉO

Ils sont poursuivis tant que vous serez intéressés à les faire.