

lun

mar

mer

jeu

ven

9h00 - 10h00 Pilates Spironess		9h00 - 10h00 TRX Spironess	9h00 - 10h00 Pilates Spironess	9h00 - 10h00 Pilates Spironess
10h00 - 10h30 Spironess		10h00 - 11h00 Pilates Spironess		10h00 - 11h00 Stretch Spironess
10h30 - 11h30 Pilates Spironess				
		12h30 - 13h30 TRX Spironess		12h30 - 13h30 Pilates Spironess
				17h30 - 18h30 Stretch Spironess
18h30 - 19h30 Pilates Spironess			18h00 - 19h00 Pilates Spironess	18h30 - 19h30 Pilates Spironess
19h30 - 20h00 Pilates Spironess	19h00 - 20h00 Pilates Spironess	18h30 - 19h30 Pilates Spironess	19h00 - 20h00 TRX Spironess	
	20h00 - 21h00 TRX Spironess	19h30 - 20h30 Pilates Spironess	20h00 - 21h00 Pilates Spironess	

Déroulement des cours

- Tous les cours et les forfaits doivent être réglés avant leur début. Ils sont personnels, intransmissibles, ne peuvent être reportés, et sont non remboursables (sauf cas de force majeure).
- Modes de paiements acceptés : chèques et espèces.
- Le centre se donne le droit de modifier le planning en cours d'année (surtout pendant les vacances) et les tarifs en début d'année scolaire.
- La durée de validité des forfaits ne peut être prolongée et les cours non effectués après cette durée ne seront ni déduits, ni remboursés, ni reportés.

Assurance

- Nous vous recommandons de consulter votre médecin avant d'entreprendre un programme d'entraînement dans notre centre.
- Le centre décline toute responsabilité en cas d'accident, blessure et autres symptômes en rapport avec la santé, mais aussi vol, perte, dégâts sur les biens personnels ou autres se produisant dans nos locaux.
- Droit à l'image : des photos et des vidéos peuvent être prises lors des cours, conférences et autre. Elles sont publiées sur le site internet et/ou la page Facebook de Spironess Center ou de Spironess, utilisées sur les supports de communication (dépliants, affiches, vidéos...) ou dans des magazines et journaux. En cas de désaccord, l'adhérent est tenu de le spécifier lors de son inscription.

PLANNING



SPIRONESS / PILATES / STRETCH / TRX

COURS EN PETITS GROUPES

(58min) max 6/7 pers.

1 cours (2 points)	25€
Forfait 10 cours (20 points) (19€/cours) Valable 4 mois	190€
Forfait 20 cours (40 points) (14,50€/cours) Valable 7 mois	290€
Forfait 40 cours (80 points) (12,25€/cours) Valable 13 mois	490€

COURS INDIVIDUELS

(40min)

Cours à l'unité	52€
Forfait 10 cours (45€/cours) Valable 5 mois	450€
Forfait 20 cours (39,50€/cours) Valable 10 mois	790€

FORFAIT FAMILLE

(couples, parents-enfants >14 ans)

Forfait 40 cours (80 points) (11,25€/cours) Valable 10 mois	450€
--	------

PACK DÉCOUVERTE

1 cours individuel (4 points) + 1 cours en Petit Groupe débutant (au lieu de 77€)	48€
---	-----

PROGRAMME INDIVIDUEL SPIRONESS

(75min)

1 cours	90€
---------	-----

LES STAGES DE FORMATION PROFESSIONNELLE DIPLOMATE

Renseignements, tarifs et inscriptions à l'adresse : stage@spironess.center

PARRAINAGE

Parrainez un ou une amie, et gagnez un cours sur votre forfait Petit Groupe.

Inscriptions aux cours sur spironess.resaminute.com

Inscription par réservation

- Les cours en petits groupes se réservent de préférence sur le planning en ligne de Resaminute. Nous contacter pour recevoir un numéro client et un mot de passe.
- Les cours individuels se réservent sur place ou par téléphone.

Annulation

- Vous pouvez annuler un cours au minimum 24h à l'avance, sinon le cours vous sera décompté.
- Le centre peut annuler un cours petit groupe par manque de participants.

Conseils pratiques

- N'oubliez pas une grande serviette à mettre sur le tapis, mais pas de baskets chez nous, pour plus de ressenti de l'équilibre. Vous êtes donc priés de porter une paire de chaussettes réservée à l'usage du cours.